

はじめてみませんか ノルディック ウォーキング

開催日

令和4年1月7日(金)、13日(木)
21日(金)、25日(火)

時間

9時30分～10時30分

参加費

800円(税込)
ポールレンタル 500円(税込)

対象

中学生以上
会員・一般

初めての方向け・少人数での
レッスンとなります。
リハビリ・筋力強化
姿勢改善につながる運動と
なります。
お気軽にお問い合わせ下さい。

※保険適用はございません。予めご了承ください。



スポーツ アット ホーム

YOUTH 町田

☎042-728-1931

営業時間

火～土曜日：10：00～22：00

日・祝日：10：00～19：00

月曜休館

(スイムスクールのみ：15：15～19：00)

