

# はじめてみませんか ノルディック ウォーキング

## 開催日

令和4年1月7日(金)、13日(木)  
21日(金)、25日(火)

## 時間

9時30分～10時30分

## 参加費

800円(税込)  
ポールレンタル 500円(税込)

## 対象

中学生以上  
会員・一般

初めての方向け・少人数での  
レッスンとなります。  
リハビリ・筋力強化  
姿勢改善につながる運動と  
なります。  
お気軽にお問い合わせ下さい。

※保険適用はございません。予めご了承ください。



スポーツ アット ホーム

# YOUTH 町田

☎042-728-1931

## 営業時間

火～土曜日：10：00～22：00

日・祝日：10：00～19：00

月曜休館

(スイムスクールのみ：15：15～19：00)

