



主催 YOUTH町田スイムスクール  
後援 (公財)日本水泳連盟  
期日

泳力検定料金が  
1種目1500円(認定料含む)

平成31年  
4月21日(日)

16:45 開場  
17:00~17:30 ウォーミングアップ  
17:30 検定諸注意  
17:45 検定開始 ※時間は予定です。  
19:00 終了予定

場所 YOUTH町田スイムスクール  
検定者 (公財)日本体育協会 公認水泳教師・公認上級コーチ 小野川 隆

申込開始 2月22日(金)10時より受付です。当スクールフロントでお申し込み下さい。

実施要領 ※TEL・FAXでのご予約、お申し込みは出来ません。遠方の方はご相談下さい。

- 1) 泳力検定の可否基準は、泳力検定基準タイム以内で、かつ(公財)日本水泳連盟競技規則に違反しない泳ぎであること。
- 2) 泳力検定受検者の年齢区分は、検定日当日の満年齢とする。
- 3) 泳力検定会における自由形泳法とは、クロール泳法とする。
- 4) 泳力検定は原則として7級より受検するものとするが、受検者の技能により上位級への飛び級受検を認める。
- 5) 泳力検定受検者は、定期的に水泳の練習をしている健康な者とする。
- 6) 泳力検定は、1コース1名で行う。

実施順序  
1名  
2種目  
以内

No	検定級	記録会 及び 検定種目	No	検定級	記録会 及び 検定種目
1	1級	200 m 個人メドレー	8	3級	50 m 平泳ぎ
2	4~7級	25 m 自由形	9	3級	50 m バタフライ
3	4~7級	25 m 背泳ぎ	10	4~7級	25 m 自由形
4	4~7級	25 m 平泳ぎ	11	4~7級	25 m 背泳ぎ
5	4~7級	25 m バタフライ	12	4~7級	25 m 平泳ぎ
6	3級	50 m 自由形	13	4~7級	25 m バタフライ
7	3級	50 m 背泳ぎ	14	2級	100 m 個人メドレー

- ・女子、男子の順に年齢の低い者より実施する。
- ・(公財)日本水泳連盟、泳力検定基準表は別紙に記載されています。
- ・競技順序が近くならないように4級5級6級7級は前後にわかれています。

申込方法 所定の泳力検定申込個人票に必要事項を記入し、参加費1500円(1種目)(認定料含む)を添えて、フロントへお申し込み下さい。  
(2種目受検する場合は、個人票を2カ所記入)

泳力検定 お申込みの際の検定料金と泳力認定証及び認定バッチ含む  
料金 1種目1500円(お申込みの際)お一人2種目まで

\*検定が不合格の場合でも返金は致しませんのでご了承ください。

申込締切 平成31年 4月8日(月)午後17時00分までで締切厳守

- 泳力認定
- 1) 1級~7級の泳力検定を行う。
  - 2) (公財)日本水泳連盟競技規則に違反しない泳ぎであること。
  - 3) 泳力検定基準タイム以内で完泳した者には、(公財)日本水泳連盟の泳力認定証及び、認定バッチを授与する。
  - 4) 泳力検定に合格した者は、検定後のお帰りの際、合格個人票をもって受付にて泳力認定証及び認定バッチをフロントで引きかえてください。この際、料金はかかりません。

その他 泳力検定受検者は、自己の責任において健康管理を行うものとし、事故・ケガのないよう十分に注意すること。  
※本検定で取得した個人情報、個人情報保護法に基づき適正に管理し、検定会のプログラム及び、合格者公表等の資料として活用されます。  
尚、公表等を望まれない方はフロントまで御声掛け下さい。

25m以上の泳力で **YOUTH級6級**から受験出来る  
履歴書に書ける資格です。挑戦してみよう!

# 公益財団法人 日本水泳連盟 泳力検定基準表

2017年7月1日改訂

性 級	内 容	種 目	6歳以下	7~8歳	9~10歳	11~12歳	13~14歳	15~19歳	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~59歳	60~69歳	70歳以上		
女 子	1級	200m個人メドレーを標準記録以内で完泳	200m個人メドレー	4.58.0	4.31.0	3.49.0	3.28.0	3.13.0	3.05.0	4.00.0	4.10.0	4.20.0	4.30.0	4.45.0	5.02.0	
	2級	100m個人メドレーを標準記録以内で完泳	100m個人メドレー	2.30.0	2.16.0	2.03.0	1.48.0	1.39.0	1.32.0	1.50.0	2.00.0	2.10.0	2.20.0	2.40.0	2.45.0	
	3級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50mバタフライ	1.16.0	1.08.0	1.00.0	52.0	48.0	44.0	50.0	55.0	1.00.0	1.05.0	1.15.0	1.30.0	
			50m平 泳 ぎ	1.28.0	1.20.0	1.11.0	1.01.0	56.0	51.0	59.0	1.04.0	1.09.0	1.14.0	1.24.0	1.27.0	
			50mク ロ ール	1.11.0	1.03.0	56.0	49.0	44.0	41.0	47.0	52.0	57.0	1.02.0	1.07.0	1.12.0	
			50m背 泳 ぎ	1.20.0	1.12.0	1.04.0	55.0	51.0	46.0	53.0	58.0	1.03.0	1.08.0	1.13.0	1.22.0	
	4級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	39.0	33.0	29.0	25.0	24.0	22.0	25.0	27.0	29.0	32.0	37.0	48.0	
			25m平 泳 ぎ	44.0	39.0	35.0	30.0	27.0	25.0	29.0	31.0	34.0	36.0	41.0	43.0	
			25mク ロ ール	35.0	31.0	27.0	24.0	22.0	20.0	23.0	25.0	28.0	30.0	33.0	36.0	
			25m背 泳 ぎ	40.0	35.0	31.0	27.0	25.0	23.0	26.0	28.0	31.0	33.0	36.0	41.0	
	5級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	48.0	43.0	38.0	33.0	30.0	27.0	31.0	34.0	37.0	40.0	45.0	58.0	
			25m平 泳 ぎ	49.0	44.0	39.0	34.0	31.0	28.0	32.0	35.0	38.0	41.0	46.0	49.0	
			25mク ロ ール	40.0	35.0	31.0	27.0	24.0	23.0	26.0	29.0	31.0	34.0	37.0	40.0	
			25m背 泳 ぎ	45.0	40.0	35.0	30.0	28.0	25.0	29.0	32.0	35.0	37.0	40.0	45.0	
	6級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	53.0	48.0	43.0	38.0	35.0	32.0	36.0	39.0	42.0	45.0	50.0	1.03.0	
			25m平 泳 ぎ	54.0	49.0	44.0	39.0	36.0	33.0	37.0	40.0	43.0	46.0	51.0	54.0	
			25mク ロ ール	45.0	40.0	36.0	32.0	29.0	28.0	31.0	34.0	36.0	39.0	42.0	45.0	
			25m背 泳 ぎ	50.0	45.0	40.0	35.0	33.0	30.0	34.0	37.0	40.0	42.0	45.0	50.0	
	7級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	58.0	53.0	48.0	43.0	40.0	37.0	41.0	44.0	47.0	50.0	55.0	1.08.0	
			25m平 泳 ぎ	59.0	54.0	49.0	44.0	41.0	38.0	42.0	45.0	48.0	51.0	56.0	59.0	
			25mク ロ ール	50.0	45.0	41.0	37.0	34.0	33.0	36.0	39.0	41.0	44.0	47.0	50.0	
			25m背 泳 ぎ	55.0	50.0	45.0	40.0	38.0	35.0	39.0	42.0	45.0	47.0	50.0	55.0	
	男 子	1級	200m個人メドレーを標準記録以内で完泳	200m個人メドレー	4.58.0	4.31.0	3.49.0	3.18.0	3.00.0	2.45.0	3.20.0	3.30.0	3.40.0	3.50.0	4.05.0	4.30.0
		2級	100m個人メドレーを標準記録以内で完泳	100m個人メドレー	2.30.0	2.16.0	2.03.0	1.48.0	1.32.0	1.25.0	1.40.0	1.50.0	2.00.0	2.10.0	2.20.0	2.27.0
		3級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50mバタフライ	1.16.0	1.08.0	1.00.0	52.0	44.0	40.0	48.0	53.0	58.0	1.03.0	1.08.0	1.16.0
				50m平 泳 ぎ	1.28.0	1.20.0	1.11.0	1.01.0	51.0	47.0	56.0	1.01.0	1.06.0	1.11.0	1.16.0	1.21.0
				50mク ロ ール	1.11.0	1.03.0	56.0	49.0	41.0	37.0	45.0	50.0	55.0	1.00.0	1.05.0	1.11.0
				50m背 泳 ぎ	1.20.0	1.12.0	1.04.0	55.0	46.0	43.0	51.0	56.0	1.01.0	1.06.0	1.11.0	1.22.0
4級		4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	39.0	33.0	29.0	25.0	22.0	20.0	24.0	26.0	28.0	31.0	33.0	35.0	
			25m平 泳 ぎ	44.0	39.0	35.0	30.0	25.0	23.0	27.0	30.0	32.0	35.0	37.0	40.0	
			25mク ロ ール	35.0	31.0	27.0	24.0	20.0	18.0	22.0	25.0	27.0	29.0	32.0	35.0	
			25m背 泳 ぎ	40.0	35.0	31.0	27.0	23.0	21.0	25.0	27.0	30.0	32.0	35.0	38.0	
5級		4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	48.0	43.0	38.0	33.0	27.0	25.0	30.0	33.0	35.0	38.0	41.0	44.0	
			25m平 泳 ぎ	49.0	44.0	39.0	34.0	28.0	26.0	31.0	34.0	36.0	39.0	42.0	45.0	
			25mク ロ ール	40.0	35.0	31.0	27.0	23.0	20.0	25.0	28.0	30.0	33.0	36.0	40.0	
			25m背 泳 ぎ	45.0	40.0	35.0	30.0	25.0	24.0	28.0	31.0	34.0	36.0	39.0	43.0	
6級		4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	53.0	48.0	43.0	38.0	32.0	30.0	35.0	38.0	40.0	43.0	46.0	49.0	
			25m平 泳 ぎ	54.0	49.0	44.0	39.0	33.0	31.0	36.0	39.0	41.0	44.0	47.0	50.0	
			25mク ロ ール	45.0	40.0	36.0	32.0	28.0	25.0	30.0	33.0	35.0	38.0	41.0	45.0	
			25m背 泳 ぎ	50.0	45.0	40.0	35.0	30.0	29.0	33.0	36.0	39.0	41.0	44.0	48.0	
7級		4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	58.0	53.0	48.0	43.0	37.0	35.0	40.0	43.0	45.0	48.0	51.0	54.0	
			25m平 泳 ぎ	59.0	54.0	49.0	44.0	38.0	36.0	41.0	44.0	46.0	49.0	52.0	55.0	
			25mク ロ ール	50.0	45.0	41.0	37.0	33.0	30.0	35.0	38.0	40.0	43.0	46.0	50.0	
			25m背 泳 ぎ	55.0	50.0	45.0	40.0	35.0	34.0	38.0	41.0	44.0	46.0	49.0	53.0	