

スピード



スイム



レッスン

ストリーム・ラインのつくり方
フォーム・チェック
スタート(飛び込み)

がむしゃらに 手足を動かしてるけど
進んでないんじゃないですか？

速く泳ぐためのコツを お教えします!!

開催日時

土曜日 18:00~18:50

6月4日 クロール
6月11日 平泳ぎ
6月18日 背泳ぎ
6月25日 バタフライ



日曜日 15:00~15:50

6月5日 平泳ぎ
6月12日 バタフライ
6月19日 クロール
6月26日 背泳ぎ

17:00~17:50

各時間 定員 10名

参加費 一般 1000円
1回 会員 800円

対象者 会員・一般
子ども・おとな
申込み種目で 25m完泳できる
スクール級 6級以上



5月8日 10時~

フロント受付

電話予約開始!!

キャンセル: 前日は半額返金
当日返金はできません
定員になり次第 締切ります



スポーツ アット ホーム

YOUTH 町田

株式会社三澤開発

☎ 042-728-1931