

# スピード



# スイム



# レッスン

ストリーム・ラインのつくり方  
フォーム・チェック  
スタート(飛び込み)

がむしゃらに 手足を動かしてるけど  
進んでないんじゃないですか？

## 速く泳ぐためのコツを お教えします!!

開催日時

**土曜日 18:00~18:50**

6月4日 クロール  
6月11日 平泳ぎ  
6月18日 背泳ぎ  
6月25日 バタフライ



**日曜日 15:00~15:50**

6月5日 平泳ぎ  
6月12日 バタフライ  
6月19日 クロール  
6月26日 背泳ぎ

**17:00~17:50**

各時間 定員 10名

参加費 一般 1000円  
1回 会員 800円

対象者 会員・一般  
子ども・おとな  
申込み種目で 25m完泳できる  
スクール級 6級以上



**5月8日 10時~**

**フロント受付**

**電話予約開始!!**

キャンセル: 前日は半額返金  
当日返金はできません  
定員になり次第 締切ります



スポーツ アット ホーム

## YOUTH 町田

株式会社三澤開発

☎ 042-728-1931