

女性限定

【スクール】



「大人のバレエ」

木曜

13:45~14:45

「大人のバレエストレッチ」

土曜 基礎

14:30~15:30



1月中はどなたでも

体験可能

**参加者
募集中**



クラシックバレエの音楽で
エクササイズ♪

老化防止&ダイエット効果