

**女性限定**

**【スクール】**



**「大人のバレエ」**

**木曜**

**13:45~14:45**

**「大人のバレエストレッチ」**

**土曜 基礎 14:30~15:30**



**1月中はどなたでも**

**体験可能**

**参加者  
募集中**



クラシックバレエの音楽で  
エクササイズ♪

老化防止&ダイエット効果