

／
ル
テ
ィ
ッ

開催日時：1/11(水)、12(木)、20(金)
1/24(火)、27(金)、30(月)

各日 9:30～10:30(60分)

お申込お問合せは
WEB・TEL
直接フロントまで！

集合場所：YOUTH町田ロビー

対 象：中学生以上

参加費：¥880/1回、1名(税込)

・ポールレンタル ¥550/1組

初めての方向け・少人数でのレッスンとなります。
リハビリ・筋力強化姿勢改善につながる運動
となります。お気軽にお問い合わせ下さい。

※保険適用はございません。予めご了承下さい。

ウォーキング基礎レッスン



スポーツ アット ホーム

YOUTH 町田

☎042-728-1931



営業時間

火～土曜日：10：00～22：00

日・祝日：10：00～19：00

月曜休館

(スイムスクールのみ：15：15～19：00)

