

# 上級【J】クラスタイム一覧表



クラス	距離	種目	6歳以下	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳以上
J5	50	Fr	1' 10'	1' 08'	1' 06'	1' 04'	1' 02'	1' 00'	58'	56'
	50	Bc	1' 16'	1' 14'	1' 12'	1' 10'	1' 08'	1' 06'	1' 04'	1' 02'
	50	Br	1' 18'	1' 16'	1' 14'	1' 12'	1' 10'	1' 08'	1' 06'	1' 04'
	50	Fly	1' 15'	1' 13'	1' 11'	1' 09'	1' 07'	1' 05'	1' 03'	1' 01'
J4	50	Fr	1' 05'	1' 03'	1' 01'	59'	57'	55'	53'	51'
	50	Bc	1' 11'	1' 09'	1' 07'	1' 05'	1' 03'	1' 01'	59'	57'
	50	Br	1' 13'	1' 11'	1' 09'	1' 07'	1' 05'	1' 03'	1' 01'	59'
	50	Fly	1' 10'	1' 08'	1' 06'	1' 04'	1' 02'	1' 00'	58'	56'
J3	50	Fr	1' 00'	58'	56'	54'	52'	50'	48'	46'
	50	Bc	1' 06'	1' 04'	1' 02'	1' 00'	58'	56'	54'	52'
	50	Br	1' 08'	1' 06'	1' 04'	1' 02'	1' 00'	58'	56'	54'
	50	Fly	1' 05'	1' 03'	1' 01'	59'	57'	55'	53'	51'
J2	50	Fr	55'	53'	51'	49'	47'	45'	43'	41'
	50	Bc	1' 01'	59'	57'	55'	53'	51'	49'	47'
	50	Br	1' 03'	1' 01'	59'	57'	55'	53'	51'	49'
	50	Fly	1' 00'	58'	56'	54'	52'	50'	48'	46'
J1	100	IM	2' 50'	2' 40'	2' 30'	2' 20'	2' 10'	2' 00'	1' 50'	1' 40'

○ タイムを突破することも重要ですが、フォーム・泳ぎに必要な技術・泳法もチェックします。

○ 泳法違反は失格となりますので気をつけましょう。(泳法は日本水泳連盟に則って行います)

※ 進級テスト当日と誕生日かさなった場合は当日の満年齢で行います。

○ J1までクリアしたら、次回からはチャレンジスイム【CS】になります。

# チャレンジスイム【CS】クラスタイム一覧表

クラス	距離	種目	6歳以下	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳以上
CS5	100	Fr	1' 56'	1' 52'	1' 48'	1' 44'	1' 40'	1' 36'	1' 32'	1' 28'
	100	Bc	2' 08'	2' 04'	2' 00'	1' 56'	1' 52'	1' 48'	1' 44'	1' 40'
	100	Br	2' 12'	2' 08'	2' 04'	2' 00'	1' 56'	1' 52'	1' 48'	1' 44'
	100	Fly	2' 06'	2' 02'	1' 58'	1' 54'	1' 50'	1' 46'	1' 42'	1' 38'
CS4	100	Fr	1' 52'	1' 48'	1' 44'	1' 40'	1' 36'	1' 32'	1' 28'	1' 24'
	100	Bc	2' 04'	2' 00'	1' 56'	1' 52'	1' 48'	1' 44'	1' 40'	1' 36'
	100	Br	2' 08'	2' 04'	2' 00'	1' 56'	1' 52'	1' 48'	1' 44'	1' 40'
	100	Fly	2' 02'	1' 58'	1' 54'	1' 50'	1' 46'	1' 42'	1' 38'	1' 34'
CS3	100	Fr	1' 48'	1' 44'	1' 40'	1' 36'	1' 32'	1' 28'	1' 24'	1' 20'
	100	Bc	2' 00'	1' 56'	1' 52'	1' 48'	1' 44'	1' 40'	1' 36'	1' 32'
	100	Br	2' 04'	2' 00'	1' 56'	1' 52'	1' 48'	1' 44'	1' 40'	1' 36'
	100	Fly	1' 58'	1' 54'	1' 50'	1' 46'	1' 42'	1' 38'	1' 34'	1' 30'
CS2	100	Fr	1' 44'	1' 40'	1' 36'	1' 32'	1' 28'	1' 24'	1' 20'	1' 16'
	100	Bc	1' 56'	1' 52'	1' 48'	1' 44'	1' 40'	1' 36'	1' 32'	1' 28'
	100	Br	2' 00'	1' 56'	1' 52'	1' 48'	1' 44'	1' 40'	1' 36'	1' 32'
	100	Fly	1' 54'	1' 50'	1' 46'	1' 42'	1' 38'	1' 34'	1' 30'	1' 26'
CS1	200	IM	5' 40'	5' 20'	5' 00'	4' 40'	4' 20'	4' 00'	3' 40'	3' 20'