

速く泳ぐためのコツを お教えします!!

# スピード・スイム・レッスン



ちょっとした意識のちがいで  
泳ぎは劇的に 変わります

担当 矢野忠信



ストリーム・ラインのつくり方  
フォーム・チェック  
スタート・ターンにも対応

9月20日 10時～  
フロント受付  
電話予約開始!!



キャンセル: 前日は半額返金  
当日返金はできません

定員になり次第 締切ります

開催日時

土曜日

10月22日  
10月29日  
11月5日  
11月12日  
11月19日

時間 18:00～19:00  
各時間 定員 5名

参加費 1回  
一般 1100円  
会員 900円

対象者 スクール級 6級以上  
申込み種目で25m完泳できる  
会員・一般  
子ども・おとな



スポーツ アット ホーム

YOUTH 町田

株式会社三澤開発

☎ 042-728-1931