

リズムアイチ 体験会

第2弾!!!

開催日 7月29日 (金)
15:00 - 15:45

参加費 会員 800円 (税込) 一般の方 1,000円 (税込)

対象 中学生以上

入会特典 8/13 までにご入会頂くと、
初月会費・入会事務手数料無料!

- 当日ご用意いただくもの 水着 帽子 バスタオル (用意の指定はありません)
- ご予約から1週間以内にYOUTHフロントにて参加費のお支払いをお願い致します。
(ご都合のつかない場合は、お電話にてご連絡下さい。)
- キャンセルは前日までは半額返金、当日は返金できませんのでご了承下さい。

営業時間

火~土曜日: 10:00~22:00
日・祝日: 10:00~19:00
月曜休館 (スイムスクールのみ: 15:15~19:00)



スポーツ アット ホーム

YOUTH 町田

☎042-728-1931



リズムアイチとは、日本生まれの東洋的
魅力あふれる水中リラクゼーションで
す!

また、アイチの型を取り入れた様々な
動きをリズムよく展開していくプログラムと
なっております。

ウォーキング程度の運動強度で、姿勢
改善や関節可動域拡大、体幹強化など
の効果を得られます。

この機会に是非、音楽に合わせ無理なく
身体をほぐしてみませんか!



担当インストラクター

杉崎 彩帆

(ADI & ATRI 認定アイチ インストラクター)
(YOUTHスタッフ)

