

ノルディックウォーキング体験会

開催日時：10/24(木).31(木)
11/8(金).21(木).26(火)

各日 9:30~10:30(60分)

集合場所：YOUTH町田ロビー

対象：中学生以上

参加費：¥880/1回、1名(税込)

・ポールレンタル ¥550/1組

9/10(火)より
予約受付開始!

お申込お問合せは
WEB・TEL
直接フロントまで!

初めての方向け・少人数でのレッスンとなります。
リハビリ・筋力強化姿勢改善につながる運動
となります。お気軽にお問い合わせ下さい。

※保険適用はございません。予めご了承下さい。



スイミングスクール & 学童保育
YOUTH 町田

町田シバヒロ前
町田市中町1-19-1 ミサビル1階
☎042-728-1931

