

陸上でできないウゴキは
水中でもできません！

まずは陸で！！



スタジオ de

泳ぎの姿勢づくり
特別レッスン！！

実 施 要 項

佐野 公英 コーチ
プロフィール



競技歴(競泳)

小学6年時、競泳 日本学童記録
を樹立(200m.400m個人メド
レー)。全国中学校水泳競技会 2
位。高校生時、インターハイ3位。
国民体育大会優勝。

大学生時、日本短水路選手権6
位。

現在

アクアスロン・フルマラソン・
ウルトラマラソンで活躍中！
トライアスロンにもチャレンジ中！

コーチコメント

「年齢幅80歳！ 老若男女、カナ
ヅチからトップスイマーまで、この
眼で身体で得られた経験と知識を
掛け合わせ、本人目線になりき
ったレッスンを提供させていただきます！」

日 時： 9/14 (月)、9/28 (月)

14:00-15:00

集合場所：YOUTH町田 2階スタジオ

対 象：中学生以上の全会員が対象となります。

定 員： 各日 10名

持ち物：運動のできる服装、汗拭きタオル

参加費：¥800 / 1名 (税込)

参加者には、当日 ミネラルドリンク 500ml
プレゼント！

・お申込み締切は、開催日の前日まで！

※当日キャンセルの場合は、返金致しかねます。

・お問合せ先：YOUTH町田フロントまで！

・ご予約は窓口でもお電話でもできます！

TEL 042-728-1931