

幼児スイミング進級階級表

| 区分 | 級 | 進級 目標 | 合格基準 | マナー目標 | |
|-------------|------------------------|--|--|--------------------------------|--------------|
| 水遊び | かめ 24級 | 赤台の上を歩ける 洗顔できる | 泣かずにプールに入ることができる 自分で顔を洗うことができる 腰掛キックができる | ☆泣かずにプールに来られる ☆友達と仲良く練習ができる | 児童コース 移行級 |
| | かに 23級 | カニさんで移動できる 浸顔(3秒) | ブクブクパー(バブリング)ができる ジャンプの後、水の中にもぐることができる | ☆コーチの話をちゃんと聞ける ☆しっかり体操ができる | |
| | | ワニさんで移動できる 浸顔(5秒) コーチと一緒にもぐれる | 水の中で息が吐ける 水の中にもぐって、顔を上げて「んーぱっ」ができる(爆発呼吸) 両足がそろって上下にポビングできる コーチと5m連続ポビング「ブクブクパー」で移動できる | | |
| わに 22級 | 赤台からスタートできる 板浮きができる | 赤台をけてスタートできる ビート板を使って浮くことができる | ☆シャワーを頭から浴びられる ☆大きな声で挨拶ができる | | |
| 水なれ 水泳基礎 | くじら 21級 | ひとりでポビングできる5M 浸顔(10秒) 壁キックができる 板キック(5M) 補助付き背面浮き(5M) | ひとりでポビングがリズムよくできる 頭までしっかり水につけて顔つけができる(10秒) 壁につかまってキックが元気よくできる 板キックで元気良く前に進むことができる コーチと一緒に浮くことができる(5M) | ☆キック板・ヘルパーを片付けられる | 17級 |
| | | 板キック(7M) 浸顔(10秒) グライド(7M) 背面浮き(5秒) | 板キックで元気良く前に進むことができる(7M) 頭までしっかり水につけて顔つけができる(10秒) 壁をけてグライド姿勢ができる 体が水平に浮くことができる(5秒) 力を抜いて浮くことができる | | |
| | さめ 20級 | 板キック(7M) グライドキック(8M) 背面キック(8M) | 板キックで7M進むことができる 足の甲でキックが連続で打てる 体が水平に浮ける 足の甲で水をけることができる 肩の力を抜いて背浮きができる | ☆元気に挨拶ができる | 16級 |
| | | 板キック(12.5M) ノーブレクロール(8M) | 板キックで12.5M進むことができる グライドの姿勢で手を回すことができる 腰が沈まず水平姿勢ができる 足の甲で水をけることができる 手を回しているときにキックが止まらずに打てる 手の平で水をかいている | | |
| らっこ 19級 | 背面キック(12.5M) | 体が水平に浮ける 足の甲で水をけることができる 肩の力を抜いて背面キック12.5M進むことができる | ☆コーチの指示に従うことができる | 15級 | |
| | | | | | 14級 |